

Stoffwechsel Speisekarte

Vorspeisen

Indische Linsensuppe DAL

Gelbe Linsen, Tomaten, Koriander, Kokosmilch, dazu frittiertes Puri // 8,90 €

Koreanische Suppe RAMEN

Nudeln und Gemüse // 9,90 €

Indisches Fladenbrot: mit zwei hausgemachten Dips // 7,90 €

Frühlingsrolle

dazu Hähnchenspieße, Samosas (frittierte Kartoffeln) und Chilisauce // 12,90 €

Bruschetta

Tomaten, Zwiebeln, Basilikum und Olivenöl // 8,90 €

Portion Oliven und Schafskäse

mit Kräuterdip und Fladenbrot // 8,90 €

gemischter Salat

Rohkostgemüse, dazu ein Honig-Senf-Dressing und Fladenbrot // 10,90 €

wahlweise mit 1) Schafskäse // 14,90 € - 2) Hähnchenbrust // 15,90 €

Stoffwechsel Speisekarte

Hauptspeisen

Asiatisches Curry

verschiedene Gemüsesorten, Sojabohnensprossen, Sesam, Chinakohl, Kokosmilch,
dazu Duftreis wahlweise mit 1) Rindfleisch // 19,90 €
2) Hähnchenbrust // 17,90 € oder 3) Tofu // 17,90 €

Kottu Parotta

Indisches Pfannengericht

Fladenbrotstreifen, Gemüse, Chillischoten, Ei, dazu ein Joghurt-Kräuterdip
wahlweise mit 1) Rindfleisch gebraten // 16,90 €
2) Hähnchenbrust gebraten // 16,90 € oder 3) Tofu // 16,90 €

Hähnchenpfannkuchen mit Schafskäse und Gemüse // 16,90 €

Bratkartoffeln mit Spiegelei, dazu Salat // 14,90 €

Pasta mit Rindergulasch // 16,90 €

Pasta mit Putenfleisch, in Weißweinsauce // 16,90 €

Stoffwechsel Speisekarte

Hauptspeisen

Pangasiusfilet mit Reis und Salat // 17,90 €

Dorade gegrillt, mit Rosmarinkartoffeln, dazu Gemüse // 22,90 €

Wolfsbarsch gegrillt, mit Rosmarinkartoffeln, dazu Gemüse // 22,90 €

Wiener Schnitzel

Kalbfleisch mit Pommes Frites und gemischten Salat // 21,90 €

Rumpsteak

mit Bratkartoffeln, dazu Salat // 22,90 €

Desserts

Panna Cotta // 8,90 €

Apfelpfannkuchen mit Zimt & braunem Zucker // 9,90€ // mit Vanilleeis + 2,00 €

Stoffwechsel Speisekarte

Afrikanische Küche

Maafé

**Reis mit Erdnußcremesauce, Gemüse und wahlweise mit
Hähnchenfleisch // € 17,90 oder Lammfleisch // € 19,90**

Attiéké

Dorade gegrillt, dazu Manioc-Couscous und Salat // € 22,90

Tilapia

**gegrillt mit Tomaten-Concassée, frittierten Kochbananen
und scharfer Sauce // € 21,90**

**mit Erdnusscremesauce, Gemüse und wahlweise
Hähnchenfleisch // € 18,90 oder Lammfleisch // € 19,90**

Riz au gras Burkinabé

mit gegrilltem Hähnchenfleisch, dazu ein Salatbouquet // € 17,90

Stoffwechsel Speisekarte

Zusatzstoffangaben

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Antioxidationsmittel
- 3 = mit Konservierungsstoff
- 4 = mit Nitritpökelsalz
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 = geschwärzt
- 8 = chininhaltig
- 9 = koffeinhaltig
- 10 = enthält tierisches Lab

Allergene

- A = enthält Soja
- B = enthält Milch ohne Laktose
- B+ = enthält Milch und Laktose
- C = enthält Ei
- D = enthält Sesamsamen
- E = enthält Erdnüsse
- F = enthält Senf
- G = enthält glutenhaltiges Getreide:
 - (g) = Gerste, (h) = Hafer,
 - (r) = Roggen, (w) = Weizen
- H = enthält Schalenfrüchte:
 - (c) = Cashew, (h) = Haselnuss,
 - (m) = Mandel, (w) = Walnuss
- I = enthält Fisch
- J = enthält Sellerie
- K = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
- L = enthält Krebstiere
- M = enthält Weichtiere
- N = enthält Lupine