

Stoffwechsel Speisekarte

täglich von 18:00 bis 22:30 Uhr (Sonntag Ruhetag)

Vorspeisen

Indische Linsensuppe DAL

Gelbe Linsen, Tomaten, Koriander, Kokosmilch, dazu frittiertes Puri // 6,90 €

Koreanische Suppe RAMEN

Nudeln und Gemüse // 6,90 €

Asiatische Nudelsuppe

Reisnudeln, Gemüse, Kokosmilch

wahlweise mit 1) Hühnerbrust gebraten // 8,90 € oder 2) Tofu gebraten // 6,90 €

Indisches Fladenbrot: mit zwei hausgemachten Dips // 5,50 €

Frühlingsrolle

dazu Hähnchenspieße, Samosas (frittierte Kartoffeln), dazu Chilisauce // 10,90 €

Bruschetta

Tomaten, Zwiebeln, Basilikum und Olivenöl // 6,90 €

Portion Oliven und Schafskäse

mit Kräuterdip und Fladenbrot // 5,90 €

gemischter Salat

Rohkostgemüse, dazu ein Honig-Senf-Dressing und Fladenbrot // 8,50 €

wahlweise mit 1) Schafskäse // 10,40 € - 2) Hähnchenbrust // 11,90 € - 3) Garnelen // 15,90 €

Dessert

Apfelfannkuchen mit Zimt & braunem Zucker // 7,90€ // mit Vanilleeis + 1,00 €

Parfait (Sorbeteis) // 5,90 €

Stoffwechsel Speisekarte

täglich von 18:00 bis 22:30 Uhr (Sonntag Ruhetag)

Hauptspeisen

Asiatisches Curry

Verschiedene Gemüsesorten, Sojabohnensprossen, Sesam, Chinakohl, Kokosmilch,
dazu Duftreis wahlweise mit 1) Rindfleisch // 16,90 €
2) Hähnchenbrust oder 3) Tofu // je 14,90 €

Kottu Parotta

Indisches Pfannengericht

Fladenbrotstreifen, Gemüse, Chillischoten, Ei, dazu ein Joghurt-Kräuterdip
wahlweise mit 1) Rindfleisch gebraten // 14,90 €
2) Hähnchenbrust gebraten oder 3) Tofu // je 12,90 €

Bratkartoffeln mit Spiegelei, dazu Salat // 10,90 €

Dorade gegrillt, mit Rosmarinkartoffeln, dazu Gemüse // 18,90 €

Wolfbarsch gegrillt, mit Rosmarinkartoffeln, dazu Gemüse // 18,90 €

Wiener Schnitzel

Kalbfleisch mit Pommes Frites und gemischten Salat // 17,90 €

Lammsteak

mit gebratenem Reis, dazu Salat // 15,90 €

Rumpsteak

mit Bratkartoffeln, dazu Salat // 17,90 €

Hüftsteak

mit Pfeffersauce, dazu Pommes Frites // 16,90 €

Afrikanische Küche

Maafé

***Reis mit Erdnußcremesauce, Gemüse und wahlweise
Hähnchen- oder Lammfleisch // € 13,90***

Attiéké

Dorade gegrillt, dazu Manioc-Couscous und Salat // € 16,90

***Tilapia gegrillt mit Tomaten-Concassée, frittierten Kochbananen und
scharfer Sauce // € 15,90***

***Couscous mit Erdnußcremesauce, Gemüse und wahlweise
Hähnchen- oder Lammfleisch // € 14,90***

Riz au gras Burkinabé mit gegrilltem Hähnchenfleisch // € 13,90

Vermicelles au poulet

Hähnchenfleisch mit feinen Nudeln// € 11,90